

Escuelas Oficiales de Idiomas de Ceuta y Melilla

TRANSCRIPCIONES DE LA GRABACIÓN DE LA TAREA 1

Ejercicio Mediación

المطبخ التونسي هو خلاصة ثقافات متعددة منها العربية والبربرية والإيطالية ويشتهر بالتوابل المختلفة قد يكون أيضا شبيها بالأكلات المغربية إلا أنه يختلف بطرق طهيه وتقديمه. ونجد الخبز عنصرا أساسيا في المطبخ التونسي ومن أشهر أطباق الكفتاجي وتاجرين والكسكسي بالخضار. للتعرف على الأكلات وكيفية طهيه ينضم إلينا في الاستوديو أحمد الزواري مختص في المطبخ والطبخ التونسي.

أحمد كل عام وأنت بخير! لكن علينا نبدأ.. ما هو أشهر طبق تونسي، عادة تعرف في تونس.. أشهر الأطباق التونسية كطبق رئيسي ويكون خصيصا في المناسبات وفي الأفراح والأعراس، كما قال أحمد، الكسكسي بالحمص والزبيب العظم، الكسكسي هذا هو من أهم أطباق اللي يقدم في أي مناسبة.

ما الذي يختلف الكسكسي المغربي؟

الفرق بين الكسكسي التونسي والكسكسي المغربي والكسكسي الجزائري هو اختلاف بسيط ولكن كل نفس المبدأ.. التوابل.. التونسي يكون سبايسي أول شيء يكون الكسكسي ممبروق مع الصوص.. وفيه أكثر من ثلاثين نوع في الكسكسي، كسكسي باللحم، كسكسي بالسّمك، كسكسي بالدجاج، كسكسي بالقديد، كسكسي.. يعني أنواع كثيرة جدا.. في الغرب يعني يقدم كمين كورس، هو كطبق رئيسي.. صحيح.

يعني هو أكثر معروف طبعا في بلد، أو بلاد، المغرب العربي. هيأ نتكلم معا عن المقبلات. لنبدأ بها قبل ما نحتاجه للأطباق قبلت أشهر المقبلات

المقبلات، بالمجمل، لا يخلو أي بيت من الهريسة التونسية اللي هي فيه النوعين. الهريس العربي.. سمي الهريس العربي يكون فلفل مطحون، يكون اكستر سبايسي فيه. زين المعجونة عجيب.. لا مبرر ذكر فيها. في الحقيقة مثلا السلطة التونسية هي عبارة على تونة، خيار، طماطم، خيار، طماطم وزيتون وبيض وتونة وفلفل..

كل بزيت الزيتون..

من المطبخ الإيطالي أو اليوناني؟

تسمى سلطة تونسية..

ما تأثير على المطابخ الأخرى المطبخ التونسي؟ يعني المطبخ الإيطالي، هل أكثر بالفعل في التونسي؟ بعض الأكلات، يعني.

أكيد هو في مزيج يعني إحنا بالنسبة لنا، بالمجمل، الثقافات اللي جاء على تونس بما فيها، يعني، من قبل الأمازيغ، الكل، من كل شيء نأخذ شوية، شوية، يعني أخذنا من المطبخ التركي، أخذنا من المطبخ الفرنسي، أخذنا من المطبخ الأمازيغ من زمان، أخذنا من كذا البلاد. أكيد، يكون في.. من كل نوع نحجي المقبلات بالمجمل. اليوم أشهر المقبلات الي السلطة التونسية اللي هي هذه سلطة أمك حورية هي جيب بالجزر، أمك حورية، جيب بالجزر والهريس العربي، جيب الثوم، كل شيء وجيب مسلوقة ..

<https://www.youtube.com/watch?v=lckDfUOut-E>

Ejemplo tareas certificación EEOOII Ceuta Melilla