



MODELO de pruebas de certificación

Certificado de Nivel A2 – ALEMÁN

Transcripción Mediación (MED)

Escuelas Oficiales de Idiomas de Ceuta y Melilla

TRANSCRIPCIÓN DE LA GRABACIÓN DE LA TAREA 1

Du hast keine Ahnung, was du mit deiner Freizeit anfangen sollst? Dann haben wir heute ein paar Tipps für dich. [...] Wir haben viel mehr Freizeit als je eine Generation vor uns. Doch leider wissen nur die Wenigsten, was sie mit dieser Zeit anfangen sollen. Aus Langeweile schalten wir dann den Fernseher an [...] oder spielen Videospiele. Doch während wir diese Dinge tun, wissen wir, dass es bessere Möglichkeiten gibt, um unsere Zeit zu nutzen. Welche das sind, zeigen wir dir in diesem Video.

Erstens: lerne. [...] Natürlich gibt es Dinge, die dich mehr oder weniger interessieren. Wenn du jedoch etwas findest, das dir Spaß macht, wirst du kein Problem damit haben, deine Freizeit damit zu verbringen, diese neue Sache zu lernen [...]

Zweitens: Sport [...] Beim Sport geht auch genau wie beim Lernen. Es gibt Dinge, die dich mehr, und Dinge, die dich weniger interessieren. Vielleicht macht es dir keinen Spaß, ins Fitnessstudio zu gehen, oder zu joggen. Aber es gibt noch tausend andere Sportarten, bei denen mit Sicherheit eine dabei ist, für die du dich begeistern kannst. Falls du schon eine Sportart gefunden hast, die dir Spaß macht, dich aber trotzdem nicht dazu aufrufen kannst, dann hast du vielleicht nicht genügend Motivation [...]

Drittens: Sich mit sich selbst beschäftigen [...]

Meiner Meinung nach gibt es keine wertvollere Zeit als die, die man mit sich selbst verbringt. Beispiele dafür sind Meditation, Tagebuch schreiben oder Sport machen. Jedoch ohne dabei Musik zu hören oder sich mit anderen zu unterhalten. Wenn du regelmäßig Zeit mit dir selbst verbringst, wirst du viel mehr über dich lernen [...]

Viertens: Erholung. Kein Mensch schafft es den ganzen Tag lang zu arbeiten, Sport zu machen, zu lernen und sich mit sich selbst zu beschäftigen, ohne mal eine Pause einzulegen. Allerdings ist eine Pause nicht für jeden das Gleiche. Manche erholen sich, wenn sie sich mit Freunden treffen. Andere, wenn sie eine Serie schauen. Wieder andere können am besten Energie tanken, wenn sie einen Spaziergang machen. Hier geht genau wie beim Lernen und beim Sport. Finde eine Sache, die dir Spaß macht. [...]

Abgeändert © <https://youtu.be/8ROAmC454v4>,