

CLAVE DE RESPUESTAS Y TRANSCRIPCIONES DE LAS GRABACIONES

COMPRENSIÓN DE TEXTOS ESCRITOS

TAREA 1 (Textos breves)

1. A 2. E 3. D 4. F 5. B

TAREA 2A (Opción múltiple :Donnez une seconde vie à vos vélos !)

1. C 2. C 3. B 4. A 5. A

TAREA 2B (V / F : Comment choisir son partenaire)

1. F, 2-3 2. V, 6-7 3. V, 8-9 4. V, 11 5. F, 14

TAREA 3 (Rellenar huecos con palabras: *Le chef Yvan Cadiou*)

1. deux 2. leurs 3. jour 4. ma
5. chef 6. mes 7. chez 8. puis
9. hôtels 10. marchés

COMPRENSIÓN DE TEXTOS ORALES

TAREA 1 (Textos breves)

1. B 2. D 3. E 4. F

TAREA 2A (Opción múltiple : Ma routine du matin)

1. C 2. A 3. A 4. B 5. A

TAREA 2B (V / F :Les repas scolaires en Grande-Bretagne)

1. V 2. V 3. F 4. F

TAREA 3 (Rellenar huecos con palabras: *Récycler son portable*)

1. chez vous 2. entreprise 3. décomposés 4. Burkina Fasso
5. cartes, batteries, chargeurs 6. laboratoire 7. mécanique 8. or

TRANSCRIPCIONES DE LAS GRABACIONES

TAREA 2A- MA ROUTINE DU MATIN

Salut à tous ! Aujourd'hui je vous emmène avec moi dans ma routine du matin donc du lever jusqu'à mon départ de la maison.

Je me réveille en général vers 6h45 et la première chose que je fais en me réveillant c'est d'ouvrir en grand ma fenêtre le volet pour bien aérer la pièce et renouveler un petit peu l'air de celle-ci.

Ensuite direction la cuisine pour préparer le petit-déjeuner qui est vraiment mon repas préféré de la journée donc je fais quelque chose de très simple de classique mais moi c'est vraiment un petit déjeuner qui me correspond vraiment et que j'apprécie : je fais le plein de vitamines pour débiter la journée. Dans un premier temps je prépare des tartines de pain aux céréales, je prends deux tranches sur lesquelles je mets un petit peu de beurre et de la confiture mirabelle maison. Je mange également un fromage blanc dans lequel je mets un fruit donc là en l'occurrence était un fruit de la passion mais ça dépend des jours et ça permet de sucrer le fromage blanc et côté boisson j'opte pour un jus frais à la mangue et à la passion. C'est un petit déjeuner qui me permet d'être calée pour toute la matinée et j'aime bien petit déjeuner devant des vidéos YouTube.

Ensuite direction la salle de bain où je viens prendre une petite douche vraiment rapide pour me rafraîchir un petit peu et surtout me réveiller ; je dois vous l'avouer. (...) J'enfile ensuite mon peignoir et je délaisse mes lunettes pour mettre mes lentilles puisque la journée c'est vraiment ce que je préfère; je trouve ça tellement plus pratique.

(...) J'en profite pour détacher mes cheveux une fois que ma routine soin est terminée et évidemment je termine par le brossage des dents. J'utilise une brosse à dent électrique depuis des années c'est un système qui me convient tout à fait.

Ensuite direction ma chambre où j'en profite pour fermer la fenêtre une fois que tout a été aéré correctement et je fais mon lit qui est une étape indispensable. Je peux ensuite m'habiller et, si jamais vous avez vu ma vidéo de la semaine passée, vous savez que je prépare toujours mes affaires la veille ce qui me permet de ne pas perdre de temps le lendemain. Et ensuite je viens dans mon bureau pour me maquiller.

(...) Je démêle ensuite mes cheveux avec un peigne en bois et je termine par le lissage de quelques mèches à l'avant de mon visage avec mon fer à lisser. Puisque en fait j'ai les cheveux qui sont naturellement lisses donc inutile de lisser toute la masse.

J'ajoute une touche parfumée avec un parfum que je choisis, je change quotidiennement. Je suis vraiment mes envies et je retourne ensuite dans ma chambre pour terminer de m'habiller et de me préparer. Donc j'enfile une paire de chaussures toute la provenance de mes vêtements et des accessoires seront dans la barre d'informations donc des petites bottines ainsi qu'un blazer à carreaux c'est la grande tendance de cet automne j'aime particulièrement celui-ci c'est vraiment un gros coup de cœur.

Donc voilà ce que ça donne côté tenue et évidemment je ne pars pas sans mes bijoux donc j'enfile mes bagues habituelles. Je choisis également un jour ainsi qu'une montre. J'attrape ensuite mon téléphone ainsi que mes sacs donc mon sac à main ainsi qu'un top bag où je prends toutes les affaires dont j'ai besoin et cette *morning routine* touche à sa fin donc j'espère véritablement qu'elle vous aura plu. (...)

Je vous embrasse très très fort.

© <https://www.youtube.com/watch?v=ThbG4nhbWpE>

TAREA 2B - LES REPAS SCOLAIRES EN GRANDE-BRETAGNE

- Bonjour Gerald Roux.
- Bonjour à tous.
- C'est comment ailleurs ? C'est comment en Grande-Bretagne où on essaye d'aider les enfants à mieux manger ?
- Il y a deux gros soucis de nourriture en Grande-Bretagne dans les écoles : les enfants qui arrivent le matin avec le ventre vide, souvent dans les quartiers pauvres, et puis la qualité des aliments servis dans les assiettes à la cantine. En Grande-Bretagne beaucoup d'enfants mangent peu ou mal et pour ceux qui mangent mal, pour vous donner une idée, le tiers des enfants de moins de 13 ans est en surpoids ou obèse.
- Alors pour les enfants qui arrivent le ventre vide à l'école que font les Britanniques ?
- Alors ils ont créé ce qu'on appelle là-bas des *School Breakfast Clubs*, des clubs de petit-déj à l'école. Ainsi depuis les années 90 des milliers d'établissements, dans tout le pays, offrent le petit-déjeuner à la cantine avant d'attaquer les cours, c'est souvent dans des endroits pauvres où les enfants partent de chez eux le matin sans passer par la cuisine et le fait de manger à l'école leur donne suffisamment d'énergie pour suivre une matinée de cours sans décrocher.
- Qui paye pour ce genre de service ?
- Ce n'est pas l'état de manière centralisée mais plusieurs acteurs : en premier lieu ce sont les écoles qui supportent le coût du *breakfast* gratuit ensuite il y a des réseaux de solidarité des groupes communautaires, des églises ça peut être aussi des entreprises... (...)
- En revanche les autorités ont décidé d'agir sur la qualité des aliments qui sont servis dans les cantines...
- Exactement depuis 2015 les écoles doivent servir au moins un légume et un fruit par jour au moins 3 variétés de légumes et de fruits par semaine et ils n'ont pas le droit de proposer des sucreries et doivent encourager les enfants à boire de l'eau plutôt que des jus de fruits. Les ventes de sucreries dans les écoles ainsi que les ventes de boissons sucrées sont également interdites il faut savoir que chaque année les enfants britanniques dépensent l'équivalent de 450 € en bonbons ou en barres chocolatées.
- Oui, c'est pas mal en effet d'où la réaction des autorités.
- Les autorités qui ne sont pas allées avec le dos de la cuillère, si je puis dire. C'est un secteur où la réglementation est venue renforcer des mesures déjà prises par les travaillistes en 2007 (...)

© <https://www.francetvinfo.fr/>, 23/04/2019

TAREA 1 – TEXTOS BREVES

TEXTO 0

Salut à tous Alors aujourd'hui je vous propose une nouvelle vidéo en compagnie de mon cousin Sandro. Alors aujourd'hui je vais vous dire ce qu'est ma famille en fait les noms et les âges de ma famille du coup voilà. Alors j'ai des chiots c'est des chihuahua,(...) après je m'appelle May-Lee, j'ai 10 ans. Après j'ai un frère qui s'appelle Lenny, il a 13 ans. (...) J'ai ma maman elle s'appelle Johanna elle a 37 ans, oui 37 ans, et mon papa qui s'appelle Christophe qui est aussi son parrain qui a 39 ans. Du coup voilà. Du coup cette vidéo est terminée j'espère que, enfin elle a été un peu longue donc voilà. (...)

© <https://www.youtube.com/watch?v=T5g-8VTtoO-Q>

TEXTO 1

(...) La troisième astuce que je vous propose (...) c'est de ne plus faire ce que vous ne voulez pas faire. Par exemple si vous avez été invité à une soirée qui ne vous passionne pas vraiment n'y allez pas ou alors si le dernier livre de l'auteur star du moment vous ennue ne le finissait pas. Encore une fois ça ne veut pas dire qu'on reste pour autant dans son canapé à ne rien faire, non non non... mais au lieu de perdre votre temps sur des activités qui ne vous plaisent pas remplacez-les par des activités qui, elles, vous passionnent vraiment. En gros, je vous conseille de dépenser votre temps dans des activités qui vous font évoluer, qui vont vous épanouir sur votre temps personnel. Le temps est précieux donc dépensez le vôtre dans des choses que vous voulez faire à des événements où vous voulez aller et avec des personnes que vous appréciez réellement. (...)

© <https://www.youtube.com/watch?v=iCmeCau31b4>

TEXTO 2

Mettez du vinaigre dans vos toilettes et observez ce qu'il se passe. Tout le monde essaie de garder sa maison propre (...) surtout dans les endroits où notre corps est le plus vulnérable aux bactéries. Les nettoyeurs et les désinfectants n'en valent toujours pas la peine alors vous devriez savoir quelles alternatives pourraient vous aider obtenir les meilleurs résultats. Voici un moyen simple mais vraiment efficace de rendre votre maison plus sûre et plus propre. En fait, ce n'est pas seulement utile pour votre maison. Regardez jusqu'à la fin pour apprendre les manières les plus inhabituelles que vous n'avez probablement jamais entendu auparavant d'utiliser du vinaigre. Ce dont vous avez besoin. L'eau dure peut s'accumuler dans vos toilettes et laisser des taches difficiles à nettoyer. Ne vous précipitez pas pour acheter des produits de nettoyage coûteux vous pouvez éliminer rapidement toutes les tâches et la rouille sans produit chimique complexe... (...)

© <https://www.youtube.com/watch?v=wRFpdqPuVII>

TEXTO 3

(...) ... Donc, bien se couvrir toutes ces parties, c'est très important. N'hésitez pas aussi à avoir quelque chose devant le nez, devant la bouche, c'est à dire une écharpe ou autre pour permettre de filtrer l'air. (...) Adapter sa nourriture. C'est pas la peine de manger gras ce n'est pas ça qui va forcément vous donner plus d'énergie ça risque même de vous ralentir sur la digestion sera dure, plus lourde. Ce qu'il faut faire c'est amener des légumes de saison notamment des légumes, des racines, des féculents, des carottes, du panais, des pommes de terre, des patates douces, des légumineuses voilà qui vont vous permettre d'avoir une bonne énergie et de pouvoir _____ tranquillement et dégager de la chaleur. (...) Il faut également boire parce que votre corps a besoin de liquide et la déshydratation favorise en fait le fait d'être frileux. Donc buvez et n'hésitez pas aussi à boire des boissons un petit peu plus chaudes ou tièdes comme des thés, infusions, des tisanes, c'est parfait ... (...)

© <http://www.c2l-radio.fr/-Conseil-sante,32-.html>, 31/12/2018

TEXTO 4

Entraîner ses yeux est une chose très simple et trop peu de gens le font malheureusement. (...) Voilà dix exercices qui ne te prendront pas plus de 10 minutes. (...) Nous allons les faire en même temps que toi. Exercice 1 : cligne des yeux durant une minute. Cet exercice permet de relancer la circulation sanguine dans les yeux. Prends ton temps et commençons. Cligner des yeux est un moyen très efficace pour les reposer. Cela a trois fonctions : cela aide à humidifier tes yeux, à les nettoyer et à les reposer de la lumière. Si tu ne clignes pas assez souvent, tes yeux deviendront secs ce qui peut causer des inflammations et une mauvaise vision. (...)

© <https://www.youtube.com/watch?v=lyelfuokr5l&t=50s>