

ÁRABE

MODELO DE CERTIFICADO DE NIVEL INTERMEDIO B2

MODELO INFORMATIVO PARA LOS CANDIDATOS

COMPRENSIÓN DE TEXTOS ESCRITOS

INSTRUCCIONES PARA REALIZAR ESTA PRUEBA:

- Esta prueba tiene una duración de **50 minutos** y consta de 3 tareas.
- Lea las instrucciones al principio de cada tarea y realícela según se indica.
- Las respuestas escritas a lápiz o en rojo no se calificarán.
- No escriba en los recuadros sombreados; son para la calificación de las tareas.
- No está permitido el uso del diccionario.
- No está permitido el uso de ningún dispositivo electrónico que permita el almacenamiento, la transmisión y/o la transformación de datos (teléfono móvil, ordenador, o tableta, entre otros).

ESCRIBA A CONTINUACIÓN LOS SIGUIENTES DATOS:

NOMBRE: _____

APELLIDOS: _____

DNI/Pasaporte: _____

PUNTUACIÓN:

/ 20

Tarea 1	
Objetivo	Identificar el tema principal de varios textos breves.
Formato	De 6 a 8 textos breves o fragmentos de un texto y los correspondientes epígrafes, más dos adicionales con la función de actuar como distractores.
Extensión	400 palabras aproximadamente en total, unas 40 palabras por texto.
Procedimiento	Emparejar textos y epígrafes
Puntuación	1 punto por cada texto correctamente emparejado a su epígrafe

نقط	تمرين 1 اربط النصّ مع العنوان المناسب، ثم اكتب الحرف المناسب في الجدول. هناك عناوين زائدة. النص 0 مثال.
-----	---

نص 0
- يجب أن يكون مستوى رأسك مستقيماً أثناء الجلوس، وتجنبني انحناء رقبتك قدر الإمكان.
- يجب أن يكون المكتب الذي عليه جهاز الحاسوب قريباً منك، وحاولي أن تلامسي بطنك حرف الطاولة مع مراعاة استخدام فلتتر خاص لشاشة الحاسوب.
© <http://www.sayidaty.net/>

نص 1
تمزج جميع المكونات باستثناء الشوكولاتة المبشورة، يترك المزيج على نار معتدلة حتى يشتد مع التحريك المستمر، تضاف الشوكولاته المبشورة إلى المزيج قبل رفع القدر عن النار ويصب الكاسترد في كاسات وهو ساخن.
© <http://kitchen.sayidaty.net/>

نص 2
لا تنسى أنه ما هو مسموح به من سوائل هو أقل من زجاجة 100 مل من كل السوائل. إضافة إلى انبعاثات ومواد هلامية "جل" عليك تغليفها في كيس بلاستيك شفاف تغلق بسحاب من الأعلى على متن الطائرة. وهو ما يعني، أنه إما عليك تضييب منتجات التجميل مع أمتعتك، وإما شراء منتجات بحجم السفر أو حاويات بلاستيكية قابلة لإعادة التعبئة.
© <http://www.sayidaty.net/>

نص 3
• يمكن إعطاء الطفل كمية صغيرة على شكل ملعقة طعام صغيرة من الطعام الجديد.
• اختار الوقت الذي يكون فيه الطفل جائعاً.
• بعد أن يتناول الطفل الصنف الجديد نوعي إلى صنف آخر ثم ثالث لكي تعرفوا إذا كان لديه حساسية من الطعام كظهور حكة أو طفح جلدي.
• كمية الوجبة في كل مرة يجب ألا تزيد عن 9 ملاعق كبيرة من الطعام.
© <http://www.sayidaty.net/>

نص 4
لحم مقطع الى شرائح صغيرة، زيت زيتون، بهارات من أجل تتبيل الستيك حسب الرغبة، أرز عضوي، بطاطس متوسطة الحجم، جبنة البقرات الثلاثة خالية الدسم، حليب خالي الدسم، خضار حسب الرغبة مسلوقة.
© <http://www.cookpad.com/sa/search/> وصفات اكل صحي

نص 5

تحدثنا مسبقاً عن لون عام 2017 وفقاً لشركة بانتون العالمية، وهو اللون الأخضر، والذي يظهر تأثيره القوي في عالم الديكور. يمكن أن يكون في حائط المنزل أو أحد المقاعد أو ديكورات الطاولات. ويتميز اللون الأخضر بأنه الأقرب للطبيعة، وبالتالي يتناسب تماماً مع موسم الربيع. يمكن للألوان المتداخلة والطبقات المتنوعة أن تجعل منزلك أكثر حيوية، ويستمر هذا الإتجاه في هذا العام أيضاً، ليشمل الوسائد المنقوشة، اللوحات الفنية التجريدية، أو السجاد ذو النقشات المتداخلة، ويمتد لغرفة النوم والسرير. فيمكنك إقتناء أغطية الفراش الملونة بالطبقات الملونة.

© <http://hayatouki.com/>

العناوين

- أ - ماذا يأكل طفلك في الشهر السادس؟
- ب - نصائح لنظافة المطبخ
- ج - أهم القواعد البسيطة لتجنب أخطار الجلوس أمام الشاشات
- د - نصائح ترتيب حقيبة السفر
- هـ - وصفة أكل صحي
- و - هل يحتاج الرجال الى مستحضرات التجميل؟
- ز - وصفة للأطفال
- ح - نصائح لتنظيم خزانة خزانة
- ط - تزيين المنزل

الرقم	نص	عنوان
[0]	0	ج ✓
[1]	1	
[2]	2	
[3]	3	
[4]	4	
[5]	5	

Tarea 2	
Objetivo	Comprender las ideas más relevantes de un texto.
Formato	Texto seguido de 8 a 10 preguntas de opción múltiple (a, b, c)
Extensión	450 palabras aproximadamente.
Procedimiento	Indicar la opción correcta de entre las propuestas.
Puntuación	1 punto por cada opción correcta

نقط	تمرين 2
	اقرأ النص التالي واختر الصحيح من (أ / ب / ج). اكتب الحرف المناسب بجانب كل جملة. الجملة 0 مثال.

نظام غذائي صحي

المفتاح لاتباع نظام غذائي صحي: يجب الانتباه إلى تناول الكمية المناسبة من السرعات الحرارية التي يحتاجها الجسم لتمده بالطاقة، بحيث يمكنك تحقيق التوازن بين الطاقة التي تستهلكها مع الطاقة التي تستخدمها، فإذا كنت تتناول الكثير من الطعام أو الشراب فإنّ وزنك سوف يزداد، أما إذا كنت تتناول القليل من الطعام والشراب فإنّ وزنك سوف يقل. إنّ الرجل العادي يحتاج حوالي 2500 سعرة حرارية في اليوم أي ما يعادل 10500 كيلوجول، بينما تحتاج المرأة العادية إلى 2000 سعرة حرارية أي ما يعادل 8400 كيلوجول، فعلى الشخص أن يتناول مجموعة كبيرة ومنوعة من الأطعمة لضمان الحصول على نظام غذائي متوازن وأن يحصل الجسم على جميع العناصر الغذائية التي يحتاجها.

أساسيات الطعام الصحي لجسم الإنسان: كل إنسان يحتاج إلى 40 نوع من الطعام حتى يستطيع أن يستفيد منها، ولا يكفي أن يعتمد الإنسان على نوع واحد، فالوجبات والأطعمة التي يتناولها الإنسان يجب أن تحتوي على: الخبز، الفواكه، الخضراوات، اللحوم، والألبان، والأسماك، والأطعمة التي تحتوي على البروتينات.

تناول وجبات منتظمة: إنّ الإنسان الطبيعي أو بالأحرى كل شخص في اليوم يحتاج إلى 3 وجبات رئيسية يجب أن يحافظ عليها ويأكل القدر الكافي منها، وعند الانتظام بهذه الوجبات الثلاث الرئيسية يستطيع الإنسان السيطرة على جوعه بين الوجبات بأن يأكل من الفواكه والخضراوات التي تفيد صحته، وعند شعوره بالجوع فيفضل أن لا يأكل بشراهة لأنه سيحوّل مع مرور الوقت إلى وجبة رابعة أساسية فيفقد الإنسان نظام الطعام الصحي.

ارتكاز الوجبات على الأطعمة النشوية: إنّ الأطعمة النشوية تشمل البطاطا، والحبوب، والمعكرونة، الأرز والخبز، و يفضل أكل البطاطا مع قشرتها إذا أمكن وذلك لأنها تحتوي على الألياف، وتساعد على الشبع لفترة طويلة. يُفضل إضافة صنف غذاء نشوي واحد على الأقل في كل وجبة رئيسية، هناك اعتقاد بأن الأطعمة النشوية قد تسبب زيادة بالوزن ولكنّ مقارنة مع الدهون فإنّها تحتوي على أقل من نصف السرعات الحرارية.

الإكثار من تناول الفواكه والخضراوات: ينصح أخصائيو التغذية بتناول خمس وجبات على الأقل من أنواع متنوعة من الفاكهة والخضراوات يومياً.

الإكثار من تناول السمك: يُعتبر السمك مصدر جيد للبروتين وذلك لاحتوائه على العديد من الفيتامينات والمعادن. ويفضل تناول السمك مرتين على الأقل في الأسبوع، بما في ذلك وجبة واحدة على الأقل من الأسماك الزيتية. إذ أنّ الأسماك الزيتية غنية بدهون الأوميغا 3، والتي قد تساعد على الحد من أمراض القلب.

0. لا اتباع نظام غذائي صحي من الضروري أن

- أ) نأكل الكميات المناسبة.
ب) نزن جميع الأطعمة.
ج) نأكل قليل من الطعام.

f
✓

1. يحتاج الرجال والنساء الى

- أ) الكمية نفسها من السعرات الحرارية.
ب) كمية مختلفة من السعرات الحرارية.
ج) ترك تناول السعرات الحرارية

2. بالنسبة الأطعمة

- أ) ينبغي أن نأكل نوع واحد فقط.
ب) نتحتاج الى تناول أنواع مختلفة.
ج) علينا أن نتناول أكالات صحية فقط.

3. يجب علينا أن

- أ) نتناول ثلاث وجبات ليلا فقط.
ب) نأكل في أي وقت كلما نريد من الطعام.
ج) نتناول الطعام بعض المرات بانتظام.

4. لتتناول أقل كميات الأكل

- أ) لا ينبغي أن نتناول الفواكه غير مقشرة.
ب) من اللازم أن نأكل أطعمة بألياف.
ج) من الضروري أن نأكل كلما أنت جائع.

5. تناول الأسماك هو

- أ) مفيد لصحتك.
ب) مضر بصحتك.
ج) لا يؤثر على صحتك.

Tarea 3	
Objetivo	Comprender información detallada presente en un texto.
Formato	Uno o varios textos de los que se han extraído de 8 a 10 elementos. Los elementos se proporcionarán al candidato junto con 2-3 distractores.
Extensión	450 palabras aproximadamente.
Procedimiento	Completar el texto o textos escribiendo en un espacio numerado los elementos correctos de entre las opciones propuestas.
Puntuación	1 punto por cada elemento insertado correctamente.

نقط	تمرين 3
	اقرأ النص ثم أكمل الجدول في الصفحة التالية بوضع الكلمة المناسبة لكل خانة في النص. تستعمل كل كلمة مرة واحدة فقط. هناك كلمات زائدة. الكلمة رقم 0 مثال.

تصفح الإنترنت في الفصل يؤثر على نتائج الامتحانات

كشفت دراسة علمية أنّ استخدام أجهزة الكمبيوتر المحمول والهواتف الذكية في تصفح الإنترنت في أوقات الدراسة [0] سلبا على الدرجات الدراسية التي يحقّها الطلاب في الاختبارات.

توصل [1] في جامعة ولاية متشغن الأمريكية إلى أنّ الفترة التي يستغرقها الطلاب في تصفح الإنترنت في الفصل في أغراض لا ترتبط بالدراسة مثل الدخول إلى مواقع [2] الاجتماعي والردّ على البريد الإلكتروني وإجراء عمليات [3] الإلكتروني ومشاهدة مقاطع الفيديو تستغرق 37 دقيقة في اليوم الواحد.

وذكرت الباحثة سوزان رافيزا، أستاذة الطبّ النفسي ورئيسة [4] البحث، أنّ الأداء الدراسي للطلاب يتأثر نتيجة ذلك، موضحة أنّ [5] الإنترنت يؤثر سلبا على نتائج الطلاب في اختبارات آخر العام حتى بالنسبة لأكثر الطلاب توفقا وحرصا على التحصيل العلمي، حسب ما أفاد [6] الإلكتروني "ساينس ديلي" المعني بالأبحاث العلمية والتكنولوجيا.

وذكرت رافيزا أنّ "العلاقة الضارة المتعلقة باستخدام الإنترنت في غير الأغراض [7] تثير تساؤلات بشأن سياسة تشجيع الطلاب على إحضار [8] الكمبيوتر المحمول الخاصة بهم إلى الفصل عندما لا تكون هناك فائدة لها في [9] الدراسية.

وأجريت الدراسة خلال برنامج لتدريس مادة [10] النفس يتضمن 15 محاضرة تستغرق كل منها ساعة وخمسين دقيقة بحضور 507 طلاب. ووافق 127 طالبا على [11] في الدراسة التي تتضمن التسجيل على جهاز خادم بديل بمجرد دخولهم على [12] الإنترنت. وتبين أنّ 83 طالبا من [13] في الدراسة دخلوا إلى الشبكة العنكبوتية خلال أكثر من نصف عدد المحاضرات. وشملت [14] أيضا قياس معدل ذكاء ودرجة تحفيز الطلاب المشاركين مع تسجيل الدرجات [15] حقّقها هؤلاء الطلاب في اختبارات آخر العام.

و[16] رافيزا أن النتائج أثبتت أن استخدام الإنترنت حتى في الأغراض الدراسية لن يساعد الطلاب في تحقيق درجات علمية مرتفعة في الاختبارات. وأضافت [17] الدراسات السابقة أثبتت أن تدوين الملاحظات على الكمبيوتر المحمول ليس [18] مثل تدوين الملاحظات بخط اليد، موضحة أنه بمجرد أن [19] الطلاب شاشة الكمبيوتر المحمول، فإن ذلك على الأرجح يغريهم للقيام بأنشطة أخرى على الكمبيوتر لا [20] بالمادة الأكاديمية."

© <http://www.dw.com/ar/>, 19/12/2016

التواصل	المشاركين	يفتح	الأكاديمية
تتعلق	باحث	استخدام	الدراسة
الاختبارات	الموقع	أكدت	يوثر
أن	شبكة	مفيدا	التسوق
فريق	الاستخدامات	علم	المشارك
معلوم	الإنترنت	التي	
أجهزة	باحثين	المشاركة	

								✓	يوثر	.0
		.16			.11		.6			.1
		.17			.12		.7			.2
		.18			.13		.8			.3
		.19			.14		.9			.4
		.20			.15		.10			.5