

# FRANCÉS

## CERTIFICADO DE NIVEL AVANZADO

JUNIO 2016

### COMPRENSIÓN DE LECTURA

### CLAVE DE RESPUESTAS

#### INSTRUCCIONES PARA REALIZAR ESTA PRUEBA:

- Esta prueba consta de 3 tareas.
- Lea las instrucciones al principio de cada tarea y realícela según se indica.
- Las respuestas escritas a lápiz o en rojo no se calificarán.
- No escriba en los recuadros sombreados; son para la calificación de las tareas.
- No está permitido el uso del diccionario.

- ESCRIBA A CONTINUACIÓN LOS SIGUIENTES DATOS:

NOMBRE:

APELLIDOS:

DNI/Pasaporte:

PUNTUACIÓN:

/ 25

**TÂCHE 1 (5 x 1 point = 5 points)**

Assemblez par paires les textes 1-5 avec les titres correspondants A – I dans le tableau de la page suivante. Il y a trois titres de trop qui ne correspondent à aucun texte. Le texte 0 est assemblé par paire avec son titre comme exemple.

**POINTS****TEXTE 0**

Pus d'un million de demandes d'asile ; des dizaines de bateaux accostant chaque jour sur les plages grecques ou maltaises ; un nombre record de morts en Méditerranée ; des pays qui envoient l'armée pour surveiller leurs frontières... D'une ampleur exceptionnelle, la vague migratoire de 2015 a sérieusement enrayé le fonctionnement de l'Union européenne. Entre les mois d'août et octobre derniers, l'Allemagne, l'Autriche, la Hongrie, la République tchèque et la Slovaquie ont toutes rétabli des contrôles à leurs frontières pour bloquer l'arrivée de réfugiés [...]

Adapté de ©<http://www.monde-diplomatique.fr/2016/01/BREVILLE/54470>

**TEXTE 1**

Les gouvernements occidentaux font semblant de découvrir l'ampleur du chaos syrien avec l'afflux de réfugiés des dernières semaines. Mais seule une infime minorité des onze millions de Syriens fuyant la guerre civile arrive à atteindre l'Europe au terme d'un voyage périlleux. Pour l'essentiel, ils trouvent refuge dans une autre région de leur pays, en Turquie, au Liban et en Jordanie, où cette présence massive perturbe les équilibres socio-économiques et politiques [...]

Adapté de © <http://www.monde-diplomatique.fr/2015/10/JABER/53933>

**TEXTE 2**

Chaque année, des milliers de domestiques philippines ou indonésiennes immigrées à Hongkong sont licenciées illégalement. Leur faute ? Etre tombées enceintes. Friand de leur force de travail, le territoire refuse qu'elles fondent une famille. Privées d'emploi, elles ont deux semaines pour plier bagage.

Adapté de © <https://www.monde-diplomatique.fr/2015/05/EYCHENNE/52915>

### TEXTE 3

Puisque les finances publiques vont mal, il faut protéger le modèle social en traquant les fraudeurs, mais aussi les étrangers. [...]

Le programme [...] préconise ainsi : « *Restaurer l'équilibre des comptes sociaux en donnant la priorité aux Français : instaurer un délai de carence d'un an de résidence continue en France et de cotisation avant de bénéficier de tous les avantages de la Sécurité sociale ; supprimer l'AME [aide médicale de l'Etat] réservée aux migrants clandestins [...]* »

Adapté de © <https://www.monde-diplomatique.fr/2013/12/SPIRE/49901>

### TEXTE 4

Images de poubelles calcinées, micros-trottoirs de passants ulcérés, débat sur le « repli communautaire » : les affrontements qui ont opposé cet été la police et des habitants de Trappes ont généré une nouvelle mise en scène du « mal des cités ». Une plongée de plusieurs années dans les cuisines du journal télévisé permet de comprendre comment se perpétuent ces clichés.[...]

Adapté de © <https://www.monde-diplomatique.fr/2013/09/BERTHAUT/49593>

### TEXTE 5

L'apatride est, selon le droit international, « *celui qu'aucun Etat ne considère comme son ressortissant par application de sa législation* ». Souvent, privé des droits civiques, contraint à vivre dans l'ombre, il ne peut ni aller à l'école, ni se faire soigner, ni posséder de biens, ni voyager...

Les bouleversements survenus en Europe et en Asie mineure tout au long du XXe siècle ont privé de nombreuses populations de leur nationalité : Arméniens de l'Empire ottoman, Russes blancs fuyant la révolution et, bien sûr, nombre de Juifs.[...]

Adapté de © <https://www.monde-diplomatique.fr/2012/06/CONCHIGLIA/47896>

### TITRES

A. Ceux qui n'existent pas.

B. États-Unis : un tatouage numérique pour les clandestins ?

C. Grossesse fatale pour les bonnes.

D. ***Le système de contrôle frontalier européen mis en question.***

E. Les banlieues et la fabrique de l'information.

F. Les Gitans, histoire d'une persécution transnationale.

G. Mise en place d'un nouveau ministère chargé des droits des immigrés.

H. Qui accueille vraiment les réfugiés ?

I. Xénophobes au nom de l'État social.

ITEM	TEXTE	TITRE	
[0]	<b>0</b>	<b>D</b>	✓
[1]	<b>1</b>	H	
[2]	<b>2</b>	C	
[3]	<b>3</b>	I	
[4]	<b>4</b>	E	
[5]	<b>5</b>	A	

**TÂCHE 2 (10 X 1 POINT = 10 points)**

Lisez le texte et répondez aux questions 6 – 15 avec VRAI (V), FAUX (F) ou « ON NE DIT PAS » (ND). Indiquez, pour chaque énoncé, le numéro ou numéros des lignes (L) contenant l'information qui justifie votre option sauf dans les cas où vous aurez choisi l'option ND. 0 est un exemple.

**POINTS**

## **Le flair des chiens de la police scientifique est fiable**

**La méthode de reconnaissance par un chien d'un individu impliqué dans une infraction est fiable, viennent de prouver des chercheurs français. Une aubaine pour la justice.**

- 5 Les chiens de la police technique et scientifique disposent d'un "incroyable" odorat lorsqu'il s'agit de démontrer la présence d'un suspect ou d'une victime sur le lieu d'une infraction, grâce à un entraînement drastique qui leur permet de recueillir des preuves quasi infaillibles [...] une étude parue jeudi 11 février 2016. [...] démontre "qu'au terme d'un programme d'entraînement de 24 mois, les chiens parviennent à reconnaître l'odeur d'une même
- 10 *personne dans 80 à 90 % des cas et ne commettent jamais d'erreur en la confondant avec des odeurs de personnes différentes*". Aucun risque pour que le chien policier confonde Pierre avec Paul donc. Les 10 à 20 % d'absences d'association résultent majoritairement de la qualité du prélèvement ou de l'odeur elle-même et non d'un déficit de reconnaissance. À noter : les bergers allemands se sont révélés meilleurs dans l'exercice que les bergers malinois "sans doute parce qu'ils sont plus disciplinés et plus attentifs".
- 15 Les scientifiques lyonnais ont analysé 18.200 essais réalisés entre 2003 et 2013 par 13 chiens de la Sous-Direction de la police technique et scientifique [...]. Ces travaux entendent valider les procédures et le cahier des charges qui composent la formation initiale et continue des bergers allemands et bergers malinois utilisés par la SDPTS, dont le nombre sera bientôt porté à cinq. "Il n'y a pas de machine qui puisse faire mieux ou plus rapidement que les chiens dont la tâche est l'identification", relève Mme Ferry. En soulignant sa "fiabilité", l'étude vise in
- 20 fine à lever les réticences à considérer la détection et la reconnaissance d'une odeur par un chien comme élément de preuve devant la justice, ce qui n'est pas toujours le cas. [...]
- 25 Selon Elvire Arrighi, chef de la division de la criminalistique [...], si certaines preuves scientifiques sont communément admises à l'instar des empreintes ou de l'ADN, l'odorologie - méthode d'identification des odeurs humaines par des chiens spécialement entraînés - utilisée depuis 2003 en France pour démontrer la présence d'un individu sur une scène de crime, rencontre l'adhésion de certains magistrats quand "d'autres sont plus sceptiques". "C'est une
- 30 *étude tout à fait essentielle pour convaincre*" magistrats et jurés "car elle démontre qu'il n'y a aucun doute sur la fiabilité" de la méthode, souligne la commissaire. Lors de leur première année de formation, les chiens de la PTS "flairent une odeur humaine de référence puis doivent la comparer à une série de cinq odeurs humaines différentes parmi lesquelles se trouve l'odeur de référence. Lorsque le chien exprime la reconnaissance entre les deux
- 35 *odeurs (en se couchant devant le bocal qui contient l'odeur de référence), il est récompensé par une friandise ou par un jeu*", expliquent les chercheurs du Centre de recherche en neurosciences de Lyon dans un communiqué. "A l'issue des douze premiers mois, les chiens ne commettent plus aucune erreur de reconnaissance. Et leur sensibilité olfactive augmente significativement au cours de l'entraînement", complètent les scientifiques. Connues depuis la fin du XIXe siècle, les techniques d'odorologie ont été importées en France depuis la Hongrie
- 40 et ont été utilisées depuis 2003 dans plus de 500 affaires.

<b>0.</b>	<b><i>On peut faire confiance à l'odorat d'un chien</i></b>	<b>V</b>	<b>2</b>	<b>✓</b>
<b>6.</b>	Parfois, les chiens n'identifient l'odeur d'une personne.	V	9	
<b>7.</b>	Pierre et Paul sont des policiers entraîneurs.	ND		
<b>8.</b>	Le niveau de performance dépend de la race des chiens.	V	12/14	
<b>9.</b>	Il y a des appareils aussi efficaces que les chiens.	F	19/20	
<b>10.</b>	L'avis des juges sur la fiabilité des chiens n'est pas unanime.	V	22/28	
<b>11.</b>	L'odorologie travaille sur les odeurs des êtres vivants en général.	F	26	
<b>12.</b>	Le chien signale l'odeur recherchée en aboyant.	F	34	
<b>13.</b>	Un chien devient fiable après la première année d'entraînement.	V	36°	
<b>14.</b>	Plus un chien entraîne et plus il devient efficace.	V	38	
<b>15.</b>	L'odorologie: g�enuine discipline française n�ee au 19 <sup>�me</sup> siècle.	F	39	

### TÂCHE 3 (20 x 0'5 point = 10 points)

Lisez le texte et complétez chaque trou (16 - 35) avec le mot qui convient parmi ceux qui apparaissent sur la liste. Vous ne pourrez écrire qu'UN seul mot par trou. Utilisez la grille de la page suivante pour répondre. Attention! Il y a cinq mots de trop. La question 0 est un exemple.

POINTS

## EN CLASSE LAISSONS DU TEMPS AU TEMPS

Deux impératifs incontournables sont souvent entendus dans les salles de classes :

"Taisez-vous !" (Variante : "chuuuuuuut !")...

"Dépêchez-vous !"

Le silence et la vitesse \_\_\_\_ [0] \_\_\_\_ sont les deux mamelles de la bonne marche d'une séance. Semble-t-il en tout cas. Puisque l'une et l'autre sont des règles, des rituels.

Pour beaucoup d'enseignants encore, le silence des élèves est le \_\_\_\_ [16] \_\_\_\_ meilleur complice de l'attention (ce qui est faux ; c'est pour de nombreux élèves celui de l'ennui ou du sommeil) ; quant à la vitesse d'exécution, elle \_\_\_\_ [17] \_\_\_\_ permet surtout de prouver à celles et ceux qui ont le malheur d'être lents que ceux-là sont \_\_\_\_ [18] \_\_\_\_ de véritables malades. La lenteur est, chez l'élève français, considérée comme une terrible lacune, un handicap, une \_\_\_\_ [19] \_\_\_\_ pathologie.

C'est ce second impératif qui me soucie depuis fort longtemps. Je suis persuadé, pour l'expérimenter en collège \_\_\_\_ [20] \_\_\_\_ depuis des années, que le temps laissé aux élèves, des temps différents \_\_\_\_ [21] \_\_\_\_ selon les exercices demandés évidemment, mais des temps différents aussi et surtout selon les élèves, permet d'obtenir des \_\_\_\_ [22] \_\_\_\_ progrès impossibles autrement de la part des plus lents. Cela demande une organisation \_\_\_\_ [23] \_\_\_\_ qui n'a rien de lourd et qui ne nuit pas aux élèves \_\_\_\_ [24] \_\_\_\_ capables d'aller vite. Aller vite n'étant pas forcément l'assurance d'un exercice réussi, nous le savons toutes et \_\_\_\_ [25] \_\_\_\_ tous. J'ai ainsi renoncé à donner des limites de temps dans mes classes de 6e, 5e et 4e. (Elèves tellement formatés qu'ils me demandent \_\_\_\_ [26] \_\_\_\_ malgré tout encore : "On a combien de temps M'sieur?"). Je les ai seulement gardées pour des travaux écrits spécifiquement orientés \_\_\_\_ [27] \_\_\_\_ vers la préparation du DNB en 3ème.

La vitesse assaille les élèves de collège en permanence. Dès le lever...

"Allez dépêche-toi ! Tu vas être en retard !"; puis la course vers l'arrêt de car... (je travaille en collège rural). Arrivés au collège, les surveillants :

"Allez, allez entrez ! Dépêchez-vous !".

Puis en classe, puis à la \_\_\_\_ [28] \_\_\_\_ cantine, puis en étude, puis le soir:

"Plus vite ! Les cars sont arrivés !"...

Enfin les parents :

"Mets la table, vite ! Tu as fait tes devoirs ? Ben alors ! Dépêche-toi !"

De la folie!

Certains le vivent très bien, en ont besoin \_\_\_\_ [29] \_\_\_\_ même. Besoin d'être un peu bousculés. Et puis il y a tous les autres qui lors de cet exercice de mathématiques ou d'Histoire auraient pu avoir les trois points qui manqueront à \_\_\_\_ [30] \_\_\_\_ leur moyenne avec seulement un peu moins de stress, un peu plus de temps, oh pas beaucoup plus... cinq minutes... Mais non ! C'est terminé... \_\_\_\_ [31] \_\_\_\_ On ramasse les copies ! C'est comme ça... Le dogme de la vitesse d'exécution... On ne demande pas aux élèves de grandir à la même vitesse... Mais ils doivent tous réussir dans des temps impartis identiques. Cruelles \_\_\_\_ [32] \_\_\_\_ dictatures de la pendule et de la montre du maître...

Curieusement, j'ai constaté que ceux qui étaient les plus lents en septembre sont, \_\_\_\_ [33] \_\_\_\_ aujourd'hui, décomplexés et libérés des "aiguilles de Damoclès" tournant au-dessus de leur tête, presque au même niveau que les autres. Mieux même, il ne faut que quelques semaines pour ne \_\_\_\_ [34] \_\_\_\_ plus avoir de différences importantes entre les "rapides" et les "lents".

S'il vous plaît... Ralentissons ! Laissons le temps au temps! Accélérons si besoin, mais seulement si besoin... Et encore!

Cela ne nuit ni aux progrès, ni au respect des programmes. Bien au \_\_\_\_ [35] \_\_\_\_ contraire !

Christophe Chartreux

D'après ©Christophe Chartreux - <http://www.profencampagne.com/>

AUJOURD'HUI	CANTINE	CAPABLES	CONTRAIRE
DE	DEPUIS	DICTATURES	LEUR
MALGRÉ	MEILLEUR	MÊME	<u>MIEUX</u>
<u>NOUS</u>	ON	PATHOLOGIE	PERMET
PLUS	<u>PROBLÈME</u>	PROGRÈS	<u>QUE</u>
QUI	<u>SA</u>	SELON	SONT
TOUS	VERS		



0.	<b>SONT</b>	✓								
16.	MEILLEUR		21.	SELON		26.	MALGRÉ		31.	ON
17.	PERMET		22.	PROGRÈS		27.	VERS		32.	DICTATURES
18.	DE		23.	QUI		28.	CANTINE		33.	AUJOURD'HUI
19.	PATHOLOGIE		24.	CAPABLES		29.	MÊME		34.	PLUS
20.	DEPUIS		25.	TOUS		30.	LEUR		35.	CONTRAIRE

# CLAVES COMPRENSIÓN ORAL - FRANCÉS- AVANZADO

JUNIO 2016

## TAREA 1: UBERISATION DE LA GASTRONOMIE ET CUISINE ETHNIQUE.

0. *On parle dans cette écoute de*

- a) applications de voyage.
- b) mouvements anti-gaspillage.
- c) startups pour accéder à la nourriture.

C	✓
---	---

1. *Entre les APPs , nous trouvons la possibilité de*

- a) grignoter des mets chez d'autres en partageant les frais.
- b) optimiser vos dépenses alimentaires aux restaurants.
- c) prendre du recul par rapport à la haute cuisine française.

A	
---	--

2. *Le gaspillage de nourriture en France par an est de*

- a) deux millions de tonnes.
- b) moins en moins fréquent.
- c) neuf millions de tonne.

C	
---	--

3. *Grâce à Monvoisincuisine.com, Alexandre peut*

- a) gagner un peu d'argent supplémentaire.
- b) organiser son emploi du temps une heure avant.
- c) trouver par géolocalisation les possibles clients.

A	
---	--

**4. Le travail de ces cuisiniers est validé par**

- a) les votes des propres habitués.
- b) quelqu'un qui gère l'app.
- c) une personne proche et confidente.

<b>B</b>	
----------	--

**5. Le livre " Man and food" nous montre**

- a) l'alimentation naturelle dans le monde actuel.
- b) les difficultés face à l'approvisionnement de nourriture.
- c) les victuailles quotidiennes des régions du tiers monde.

<b>B</b>	
----------	--

© www.FRANCEINFO.FR, 17 octobre 2015.

<http://www.franceinfo.fr/emission/toutes-saveurs/2015-2016/toutes-saveurs-2015-2016-du-17-10-2015-17-10-2015-05-50>

**TRANSCRIPCIÓN: UBERISATION DE LA GASTRONOMIE ET CUISINE ETHNIQUE.**

Le monde change, la façon d'accéder à la nourriture aussi. La preuve, avec une application anti-gaspi et un site qui vous propose d'acheter vos repas chez vos voisins.

C'est officiel depuis cette semaine, le site de chauffeur UbertFrance s'est lancé depuis 3 jours. Dans la livraison de plats à domicile ou sur votre lieu de travail en moins de 10 mn. *Uber eats*, c'est le nom de cette option à l'application. Elle est en phase test dans la capitale, mais ça confirme le mouvement amorcé par des dizaines de startup qui veulent changer les règles de la restauration. Le site *mycuisinot.fr* vous propose par exemple de faire venir chez vous des chefs cuisinier ou *voulezvousdiner.com* et *vizeat* vous proposent de **manger chez l'habitant moyennant participation**. Et parmi les dernières applications disponibles sur votre smartphone, voici *optimiam* une idée lancée il y a un an, à l'occasion de la première journée de lutte contre le gaspillage alimentaire. La deuxième c'était hier. Le principe de cette application il est très simple ; mettre en relation des particuliers et des commerçants qui risquent de se retrouver avec des excédents. Alexandre Bellage a 23 ans, c'est le co-fondateurs de cette application, il nous parlent de cette initiative, uniquement parisienne pour l'instant :

- **Alexandre Bellage** : « Le boulanger qui s'aperçoit qu'il a une vingtaine de sandwiches à 5 euros dans sa vitrine. Il sait qu'il ne va pas tous les vendre. Il va en mettre 10 sur *optimiam* à moins 25 % minimum. Donc dans la plupart des cas le sandwich se retrouve à 3 euros, voir 2 euros. Et le consommateur va pouvoir en profiter tout simplement en étant informé via l'application. »

- **Journaliste**: Et ça marche aussi avec les restaurants ?

- **Alexandre Bellage:** Ça marche aussi, effectivement, avec les restaurants. Là on parle surtout des plats du jour que les restaurants préparent et qui peuvent être amenés à être écoulés via l'application.

- **Journaliste:** En France, on jette 9 millions de tonnes de nourriture par an qui sont encore consommables et qui sont jetés à la poubelle. Elle a un bel avenir votre application quand même.

- **Alexandre Bellage:** Effectivement, on est tous d'accord pour dire que la nourriture c'est fait pour être mangé et non jeté. Dans le secteur de la restauration, et de la moyenne distribution c'est près de 2 millions de tonnes de nourriture qui sont jetées chaque année. Et rien que ça, on sait qu'on a largement de quoi faire.

- **Journaliste:** C'est ce qu'on appelle du « gagnant-gagnant ». Alors dans ce monde de la gastronomie numérique, il y a à boire et à manger bien sûr, mais parmi les bonnes idées, il y a des sites qui vous proposent d'acheter vos repas chez vos voisins, merci la géolocalisation. Je suis allé rendre visite à Alexandre dans le 17<sup>e</sup> arrondissement de Paris. Son métier de caméraman lui laisse du temps pour se consacrer à son autre passion, la cuisine. Inscrit sur le site *monvoisincuisine.com*, c'est l'occasion pour lui de **mettre un petit peu de beurre pour lui dans les épinards** mais c'est pas énorme, hein. Et surtout de partager son amour de la cuisine asiatique. Quand je suis arrivé, il était en train de couper des nouilles de riz pour réaliser un bœuf lok lak, une spécialité cambodgienne. Alors, comment s'organise-t-il et à quoi ressemble ce plat surtout ? Voici la réponse :

- **Alexandre:** Moi je propose des plats, j'en ai 7 ou 8 pour l'instant. Donc les gens commandent, ils ont un horaire, ils devront commander avant 13h pour que je puisse m'organiser, pour aller faire les courses, le marché, etc. donc, à partir de là je communique avec eux par mail. Ils viennent chercher la commande vers 19h ou 20h. Ça me laisse le temps de retourner, de faire à manger. Ils peuvent commander une part, deux parts, quatre parts.

- **Journaliste:** - Alors d'où elle vient cette idée de plats en fait ?

- **Alexandre:** C'est un bœuf lok lak, c'est un plat du Cambodge. C'est une marinade de filets de bœuf avec des échalotes, de l'ail, de la sauce soja et du wokmen. On laisse mariner au moins une demi-heure. On va chauffer un poêle à feu très vif. On va jeter la marinade dedans. Voilà, donc cela commence un peu à se colorer, il faut que le cœur soit presque froid. Alors on va mettre un petit fond de pâtes et le bœuf par-dessus avec des petits oignons nouveaux bien verts avec les tiges juste émincés. Et pour finir, on va ajouter cette petite sauce faite de sel, de sucre, de poivre et de citron sur les tomates, voilà ! Tous les plats que je propose, je les ai déjà faits plusieurs fois. Donc, je ne me risque pas à essayer un plat que je n'ai encore maîtrisé. Donc effectivement ma compagne souvent sert de cobaye.

- **Journaliste:** Verdict Gabrielle, vous êtes la compagne. Alors, avant que le voisin arrive pour prendre sa commande. Qu'est-ce que ça vous donne, on envoie ou on n'envoie pas ?

- **Verdict Gabrielle:** On envoie. C'est très bien, il y a plein de saveurs, il y a plein de goûts. C'est frais, c'est très bien.

- **Journaliste:** L'idée Alexandre, c'est qu'on est vraiment dans l'échange. Vous vous faites plaisir, je l'ai vu, en cuisinant, vous prenez un réel plaisir en faisant cette recette. Il y a un vrai partage aussi avec ce voisin qui va arriver, qui lui n'a pas envie de faire les courses, n'a pas envie de cuisiner.

- **Alexandre:** Et s'il le veut, je lui donne la recette d'ailleurs. Le jour où il en aura le temps, il fera cette recette-là. Elle est assez simple en plus celle-là.

- **Journaliste:** Quitte à perdre un client ?

- **Alexandre:** Quitte à perdre un client, c'est un partage, c'est un partage »

- **Journaliste:** Oui, client, tout est relatif. Ça reste une activité occasionnelle pour la plupart de ces cuisiniers amateurs, je rassure les cuisiniers professionnels. Et regarder bien avant de choisir votre voisin et préférer ceux qui comme Alexandre ont le label testé et approuvé par le site, ce qui veut dire que **la fondatrice s'est rendue sur place pour valider le lieu, le cuisinier et le plat.**

Aux antipodes de ces nouvelles technologies qui permettent de se nourrir en un clic, je vous signale la sortie du livre *magazine man and food* aux éditions 180 degrés. Le photographe Matthieu Palais propose un tour du monde des alimentations primitives. Vous allez découvrir 7 peuples et autant de façons de s'alimenter : les Inuits du Groenland qui se nourrissent de têtes d'ours polaires et congèlent la viande de phoque pour faire des réserves. Les Hazdas de la savane africaine qui eux ne stockent rien et se nourrissent essentiellement de baies et d'animaux chassés à la flèche au jour le jour. C'est un livre qui vous plonge vraiment au cœur **des contraintes naturelles que vivent ces populations.** Et ces contraintes sont bien différentes d'une des nôtres qui consiste à faire la queue chez le boucher. Mais parfois aussi c'est du sport, vous me direz. Voilà, vous retrouverez cette chronique sur notre site Franceinfo.fr. Bonne cuisine le week-end.

©www.franceinfo.fr, 2015

## TAREA 2 : LE MYSTÈRE DE L'ÎLE DE PÂQUES EST-IL PERCÉ?

*Quel est le sujet de cette écoute ?*

0.

L'île de Pâques



6. *Quel est le nombre d'individus recensés à Rapa Nui de nos jours?*

3.300 habitants



7. *À quel pays appartient actuellement l'île de Pâques?*

Au Chili.



**8. Comment construisaient-ils les moaïs?**

Taillées dans la roche volcanique.

---



**9. Quelles sont les théories démontrées qui expliquent l'existence des statues?**

Aucune est certaine.

---



**10. Quelle a été la cause des luttes entre les tribus de l'île de Pâques ?**

Effondrement écologique et culturel // Pénuries des ressources naturelles

---



©www.chosesasavoir.com, 2015.

[http://www.podcastchart.com/podcasts/choses-a-savoir/episodes/le-mystere-de-l-ile-de Pâques/pop](http://www.podcastchart.com/podcasts/choses-a-savoir/episodes/le-mystere-de-l-ile-de-Paques/pop)

**TRANSCRIPCIÓN: LE MYSTÈRE DE L'ÎLE DE PÂQUES EST-IL PERCÉ?**

L'île de Pâques est située à 3700 km à l'ouest de l'Amérique du Sud dans l'Océan Pacifique. L'île habitée la plus proche est l'île Pitcairn à plus de 2.000 km à l'ouest. De forme triangulaire et d'environ 23 km dans sa plus grande dimension, l'île couvre 166 km<sup>2</sup>, et **sa population comptait plus de 3. 300 habitants en 2002**. Elle fut visitée par le premier européen le navigateur Néerlandais Jakob Roggeveen le jour de Pâques, le 6 avril 1722, et comptait alors près de 4 000 habitants. Elle fut annexée par l'[Espagne](#) en 1770 sous le nom d'*isla San Carlos*, mais l'Espagne s'en désintéressa par la suite ; des [Français](#) s'y installèrent après 1864 et l'île devint une **possession chilienne en 1888**. Sur cette île se trouvent près de 890 têtes de statues monumentales appelées *moaïs*. Celles -ci sont sculptées dans la pierre et disposées sur l'île de Rapa Nui protégée par l'UNESCO. Les statues proviennent d'une carrière située sur les flancs et dans le cratère du [volcan](#) nommé [Rano Raraku](#). On peut y voir un très grand nombre de *moaïs*, certains terminés et dressés au pied de la pente, d'autres inachevés, à divers stades entre l'ébauche et la finition. Le plus grand qui ait été érigé mesure 10 m de haut et pèse 75 t. L'un des inachevés fait 21 m de hauteur pour une masse estimée à 270 t. Environ 400 statues ont été dressées sur l'île et un nombre équivalent est resté inachevé dans la carrière principale. Le mystère de leur construction n'est plus. L'île avait été boisée et la théorie communément admise est que les statues auraient été déplacées debout depuis le site [Rano Raraku](#) où elles étaient **taillées en position horizontale dans la roche volcanique** jusqu'à leur destination finale, par un mouvement de balancier régulé par des tireurs de cordes.

Mais le mystère autour de la raison d'être de ces statues reste pour une grande partie entier. Ce que l'on sait de l'île de Pâques, c'est que les premiers habitants, ils sont arrivés dès le IV<sup>ème</sup> siècle, et que ces statues, elles ont été sculptées entre le X et le XV<sup>ème</sup> siècle. Certaines d'entre elles, portent des sortes de chapeaux, et leurs orbites, ont certainement abritées, à l'origine, du corail. Mais pourquoi ces statues ont-elles été réalisées, et disposées ainsi sur cette île? **Les hypothèses sont nombreuses, et aucune n'est pour leur certaine.** Pour certain spécialistes, il s'agissait d'honorer des chefs de guerre importants, car il a été trouvé sous certaines d'entre elles des tombes. Pour d'autres, il s'agissait d'offrir une protection aux habitants de l'île, car il a été démontré que les statues regardent toutes en direction du village à l'heure présent. Mais ce qui rend impossible la confirmation de ces hypothèses, est que les habitants même de l'île, étaient déjà divisés lorsque les premiers explorateurs hollandais arrivèrent en 1722. En effet, à leur arrivée, l'île ne ressemblait à ce qu'elle était dans le passé puisque une bonne partie des milliers de personnes qu'elle abritait, avaient péri au XVII<sup>ème</sup> siècle en raison d'une grande sécheresse. L'île semble alors avoir subi **un effondrement écologique et culturel.** À la suite des **pénuries de ressources naturelles**, et notamment de bois, les conflits éclatèrent entre les tribus, laissant place à la guerre et au cannibalisme. Un état de délicat sens de la société et parachevé par le esclavagisme du XIX<sup>ème</sup> siècle.

### TAREA 3 : LES PLANTES QUI SOIGNENT

0. *On explique les bénéfices des plantes.*

V	✓
---	---

11. Les plantes augmentent les risques d'interactions entre traitements.

F	
---	--

12. Les plantes diminueraient d'environ 1/4 les ordonnances médicales.

V	
---	--

13. L'arthrose touche 70% des Français de plus de 90 ans.

F	
---	--

14. Le sommeil est provoqué par un neurotransmetteur qui se réduit avec le temps.

V	
---	--

15. Contre le rhume, utilisez deux fois par jour l'huile essentielle d'eucalyptus radié.

F	
---	--

<http://www.franceinfo.fr/emission/tout-comprendre/2012-2014/les-plantes-qui-soignent-01-31-2014-16-20>

## **TRANSCRIPCIÓN: LES PLANTES QUI SOIGNENT.**

- C. Le Guern: Rhume, arthrose, perte de sommeil et des troubles pas si facile à soulager, à moins de chercher côté nature, puisque les plantes possèdent de nombreuses vertus thérapeutiques, donc ce serait dommage de ne pas profiter. Vous allez nous guider pour une santé plus verte, Carole Rénutti. Bonjour!

- C. Rénutti: Bonjour!

- C. Le Guern: Vous êtes Directrice de la rédaction du magazine "Notre temps". Sans prétendre remplacer la médecine conventionnelle parfois incontournable. Les plantes possèdent de nombreuses vertus thérapeutiques...

- C. Rénutti: Oui, vous l'avez dit, ce serait dommage de ne pas en profiter. Alors que se soit en homéopathie, en phytothérapie, ou en aromathérapie, effectivement leur champs d'action est large, **elles nous aident** notamment ces plantes **à modérer la consommation ou la prise prolongée de certains médicaments, en diminuant les effets secondaires, et les risques d'interactions entre les traitements.**

- C. Le Guern: Oui, plus ça permet de faire baisser un peu le nombre de médicaments prescrits sur les ordonnances?

- C. Rénutti: Oui, surtout quand on est sénior, bien effectivement on a plutôt tendance ...

- C. Le Guern: Au dopage ... J'exagère!!

- C. Rénutti: Les médicaments prescrits. Juste pour information, une étude menée par l'Institut du Bien Vieillir, qui a porté sur l'étude de 100. 000 ordonnances, confronté aux recommandations de la Haute Autorité de Santé, aurait démontré, en fait, qu'il serait possible de **réduire de 20 à 30 %, la prescription des médicaments.**

- C. Le Guern: Quant même!

- C. Rénutti: L'homéopathie ,et les recommandations de cet Institut sont bien sûr de s'appuyer sur la prévention, ça on s'en doutait, mais aussi pourquoi pas d'aller voir du côté des médecines douces.

- C. Le Guern: Alors les plantes qui soignent, nous allons donner quelques exemples. Quand on vieillit, on a malheureusement souvent de l'arthrose, vous en parliez dans votre dossier, des remèdes verts existent- ils pour l'arthrose?



- C. Rénutti: Alors, oui, oui, absolument. Ce sont des remèdes qui soulagent bien. Juste pour rappelle Pascal, l'arthrose, c'est une maladie chronique liée au vieillissement, effectivement prématuré des cartilages articulaires. Alors elle est très fréquente, elle **concerne 70 % des Français de plus de 80 ans**, autant dire que de nombreuses personnes sont concernées, alors si elle est bénigne, cette arthrose est extrêmement douloureuse. Et on a pu constater que l'homéopathie la soulageait, et semblait limiter les effets secondaires fréquents de la prise prolongée de traitement antidouleur, et donc, anti-inflammatoires avec son corolaire d'ulcères à l'estomac, notamment.

- P. Le Guern: La médecine douce est aussi souvent valable pour tout ce qui est trouble du sommeil, pas uniquement pour les séniors, tout le monde. Avec quel type de traitement?

- C. Rénutti: Alors, la phytothérapie, par exemple, qui utilise les principes actifs puissants des plantes, sous différentes formes, ce sont les gouttes, les comprimés, les gélules, et les coctions, encore les petites infusions du soir. Alors effectivement, cette phytothérapie agit très bien sur **le sommeil puisque celui-ci aussi s'altère avec le temps**. La capacité à produire de la mélatonine, qui est un neurotransmetteur ou une sorte d'**hormone du sommeil a tendance à diminuer**. Alors pour palier cet inconvénient, et bien, on va pouvoir recourir à différentes plantes, notamment la passiflore, le tilleul, la valériane, chacun en fait, agissant selon le type de difficulté à s'endormir, ou de réveil pendant la nuit.

- P. Le Guern: Hiver rime souvent avec rhume, si on veut éviter de tomber dans la chimie, qu'est-ce qu'on peut trouver?

- C. Rénutti: Et bien, on peut avoir recours aux huiles essentielles, dont on parle beaucoup, elles ont le vent pour depuis quelques années. Alors ce sont des concentrés aux agents actifs puissants, là il faut se méfier dans leur utilisation, et notamment ...

- P. Le Guern: Aller doucement, oui,...

- C. Rénutti: ... de sa préparation qui facilite bien, je dirais, la pratique de ces huiles essentielles. Et puis, il faut demander bien des conseils à son pharmacien, à son herboriste, qui va nous indiquer les bons dosages, les bonnes huiles. Alors elles sont extrêmement efficaces, on peut les essayer, et en question de rhumes, elles se montrent particulièrement opérationnelles.

- P. Le Guern: Alors quand on a le nez bouché, c'est quoi le bon remède?

- C. Rénutti: Bien vous pouvez recourir à l'eucalyptus radié, en fait, en gouttes. Les déposer dans un bol d'eau chaude, non brûlante, c'est important, 6 gouttes que vous allez ensuite inhaler ...

- P. Le Guern: On ne le boit pas...

- C. Rénutti: ...On ne le boit pas. **Le soir au couché, ou le matin**. Prévoyez juste le matin un petit temps avant de sortir. De façon à que fonctionne bien, déjà bien efficace. Et vous vous couvrez bien le nez, la bouche et la gorge.

- P. Le Guern: Et si ça ne marche pas, on vous écrit !!