

# ALEMÁN

## MODELO DE CERTIFICADO DE NIVEL INTERMEDIO B1

### MODELO INFORMATIVO PARA LOS CANDIDATOS

# MEDIACIÓN

#### INSTRUCCIONES PARA REALIZAR ESTA PRUEBA:

- Esta prueba tiene una duración de **50 minutos** y consta de dos tareas. La primera tarea es un audio que oírás dos veces.
- Lea las instrucciones al principio de cada tarea y realícelas según se indica.
- Dentro de este cuadernillo dispone de espacio adicional por si desea anotar sus ideas, que en ningún caso serán evaluadas.
- Debe ajustarse a los temas propuestos; de lo contrario la tarea no será calificada.
- Las tareas escritas a lápiz o en rojo no se calificarán.
- No está permitido el uso del diccionario.
- No está permitido el uso de ningún dispositivo electrónico que permita el almacenamiento, la transmisión y/o la transformación de datos (teléfono móvil, ordenador, o tableta, entre otros).
- No escriba en los recuadros sombreados; son para la calificación de las tareas.

#### ESCRIBA A CONTINUACIÓN LOS SIGUIENTES DATOS:

NOMBRE: \_\_\_\_\_

APELLIDOS: \_\_\_\_\_

DNI/Pasaporte: \_\_\_\_\_

PUNTUACIÓN:

/20



<b>Tarea 2</b>	
Objetivo	Transmitir por escrito la idea general, los puntos principales, y detalles relevantes de textos con información relativa a asuntos cotidianos y a temas de interés general, personal o de actualidad.
Procedimiento	Leer un texto de unas 250 palabras de extensión para identificar la información específica relevante y escribir un texto que contenga esquemáticamente dicha información, siguiendo las indicaciones.
Extensión	70-90 palabras
Puntuación	10 puntos

### AUFGABE 2 (10 Punkte)

**Lesen Sie den Text, anschließend schreiben Sie einen Beitrag für ein Internetforum, indem Sie die Hauptideen des Textes darlegen (ungefähr 70-90 Wörter).**

**PUNKTE**

#### Ayurveda

“Im Ayurveda – dem Wissen vom Leben – sind Gesundheit und Schönheit kein Geschenk des Himmels. Nein, jeder kann etwas dafür tun. Man kann dazu nach Indien reisen, aber es gibt auch Angebote in Deutschland, die leichter erreichbar sind.

Angenehmer Kräuterduft erfüllt den Raum. Warmes Sesamöl fließt auf die Beine und wird von zwei Masseurinnen gleichzeitig einmassiert. Langsam wandern ihre Hände über den Rücken zu den Schultern und wieder zurück. Die Entspannung aus Wärme und Berührung geht so tief, dass man alles um sich herum vergisst. Das ist wichtig beim Ayurveda, denn nach indischem Heilwissen gilt: Wer dauerhaft angespannt ist und sich falsch ernährt, bleibt nicht gesund. Durch Stoffwechselprozesse, Umwelteinflüsse und Stress lagern sich zu viele Gifte im Körper ab und verstopfen den inneren Energiefluss. Mit einer zwei- oder dreiwöchigen Ayurveda-Therapie kann man dagegen angehen.

Wichtig dabei ist, dass die drei "Doshas" Vata, Pitta und Kapha im Gleichgewicht sind, denn nur dann fühlen wir uns nach der ayurvedischen Lehre glücklich und gesund. Der Begriff Doshas steht für Lebensenergien. Um sie ins Gleichgewicht zu bekommen, beschränkt sich traditionelles Ayurveda nicht nur auf Massagen und Ölgüsse, sondern schließt verschiedene Verfahren ein – Ernährung, Darmsanierung, Kräuterpräparate, Meditation, Sport- und Yoga-Übungen.

Um eine Ayurveda-Kur zu machen, muss man nicht bis Indien reisen. Ayurveda wird an verschiedenen Orten in Deutschland angeboten, so etwa in Bad Wildstein in Traben-Trarbach, im hessischen Birstein oder in Bad Ems. Neuerdings werden in einigen Kliniken auch stationäre Ayurveda-Heilbehandlungen angeboten, etwa in Roththalmünster oder Berlin. [...]"

Adaptiert © aponet.de

