

INGLÉS

MODELO DE CERTIFICADO DE NIVEL INTERMEDIO B1

MODELO INFORMATIVO PARA LOS CANDIDATOS

MEDIACIÓN

INSTRUCCIONES PARA REALIZAR ESTA PRUEBA:

- Esta prueba tiene una duración de **50 minutos** y consta de dos tareas. La primera tarea es un audio que oírás dos veces.
- Lea las instrucciones al principio de cada tarea y realícelas según se indica.
- Dentro de este cuadernillo dispone de espacio adicional por si desea anotar sus ideas, que en ningún caso serán evaluadas.
- Debe ajustarse a los temas propuestos; de lo contrario la tarea no será calificada.
- Las tareas escritas a lápiz o en rojo no se calificarán.
- No está permitido el uso del diccionario.
- No está permitido el uso de ningún dispositivo electrónico que permita el almacenamiento, la transmisión y/o la transformación de datos (teléfono móvil, ordenador, o tableta, entre otros).
- No escriba en los recuadros sombreados; son para la calificación de las tareas.

ESCRIBA A CONTINUACIÓN LOS SIGUIENTES DATOS:

NOMBRE: _____
APELLIDOS: _____
DNI/Pasaporte: _____

PUNTUACIÓN: **/20**

Tarea 2	
Objetivo	Transmitir por escrito la idea general, los puntos principales, y detalles relevantes de textos con información relativa a asuntos cotidianos y a temas de interés general, personal o de actualidad.
Procedimiento	Leer un texto de unas 250 palabras de extensión para identificar la información específica relevante y escribir un texto que contenga esquemáticamente dicha información, siguiendo las indicaciones.
Extensión	70-90 palabras
Puntuación	10 puntos

TASK 2 (10 marks)

Write a text of about 70-90 words following the instructions given.

MARKS

Your workmate, who has been complaining about feeling tired all the time, asks you for help. Using information from the text below, write an **instant message** to your workmate telling him/her what he/she can do to feel better.

"Feeling exhausted is so common that it has its own acronym, TATT, which stands for "tired all the time". We all feel tired from time to time. [...] But tiredness or exhaustion that goes on for a long time is not normal. It can affect your ability to get on and enjoy your life. Unexplained tiredness is one of the most common reasons for people to see their GP. [...]"

In today's 24/7 "always on" world, we often try to cram too much into our daily lives. And to try to stay on top of things, we sometimes consume too much alcohol or caffeine, or eat sugary and high-fat snacks on the go rather than sitting down for a proper meal. The main lifestyle causes of tiredness include:

Alcohol: *Drinking too much interferes with the quality of your sleep. Stick to the guidelines of no more than 14 units a week for both men and women. [...]*

Exercise: *Too much or too little exercise can affect how tired you feel. [...]*

Caffeine: *Too much of this stimulant, found in tea, coffee, colas and energy drinks, can upset sleep and make you feel wound-up as well as tired. Try decaffeinated tea and coffee, or gradually cut out caffeine altogether.*

Night shifts: *Night workers often find they get tired more easily. This is more likely if the timing of the shifts keeps changing.*

Daytime naps: *If you're tired, you may nap during the day, which can make it more difficult to get a good night's sleep."*

Adapted from © nhs.uk

Ejemplo tareas certificación EEO011 Ceuta Melilla